**عنوان:**

**بررسی نقش عملی نماز در ایجاد و تقویت هویت و پیشگیری از بحران هویت در خانواده ایرانی**

نویسنده : مهدی میرزایی[[1]](#footnote-1)

**چکیده :**

هدف از این مقاله بررسی و شناخت نقش عملی نماز در ایجاد و تقویت هویت و پیشگیری از بحران هویت در خانواده ایرانی بویژه نسل جوان است.همچنین به عوامل محیطی نظام خانواده به عنوان بزرگترین و اولین نهاد و محیط دینی ، تربیتی ، اجتماعی ، فرهنگی ، عقیدتی و ارزشی تاثیرگذار برجوانان در نهادینه نمودن فرهنگ نماز و نیایش بحث می شود. این پژوهش در ذیل موضوعات و مباحث اجتماعی نماز قرار می گیرد و نوع تحقیقات توصیفی-تحلیل و با استفاده از روش کیفی و به شیوه کتابخانه ای می باشد.در ادامه بحث به اهمیت و شناخت عوامل محیط خانواده در بسترسازی برای تحکیم و تقویت سازی هویت خانواده و پذیرش فرهنگ نمازدرجوانان بررسی شده و ابعاد مهم نماز و به مراحل نهادینه نمودن آن پرداخته می شود و در پایان مشخص شد که نماز به عنوان سپری محکم می تواند نقش مهم و پیشگیرانه ای از بحران هویت جوان داشته باشد و موجب دست یافتن به وحدت شخصیت،تقویت روحیه مسئولیت پذیری،معنا دادن به زندگی،پایبندی به ارزش ها و تزکیه روح و پالایش درونی،حل تعارضات،تکریم منزلت،تامین بهداشت روانی اعضای خانواده و انسجام و همدلی شود.همچنین به پیشنهادات ، توصیه ها و راهکارهایی و روش هایی برای نهادینه اشاره شده است.

**کلید واژه ها : نماز، تقویت هویت، بحران هویت،جوانان**

1. **کارشناس ارشد علوم تربیتی ، آموزگار منطقه موسیان ، استان ایلام mmirza1000@gmail.com** [↑](#footnote-ref-1)